

عنوان پایان‌نامه: تأثیر اینستاگرام بر سواد سلامت زیبایی پنداره دختران ۱۸-۱۵ سال در شهر سمنان

چکیده

مقدمه: امروزه سواد سلامت به عنوان شاخصی مهم و ضروری در ارتباط با استفاده مناسب از شبکه‌های اجتماعی مانند اینستاگرام به‌ویژه در دختران نوجوان شناخته شده است. در این پژوهش به بررسی تأثیر اینستاگرام بر سواد سلامت زیبایی پنداره دختران ۱۸-۱۵ سال در شهر سمنان پرداخته می‌شود. دخترانی که تصمیم‌گیری‌های لازم برای توصیه‌های بهداشتی-سلامتی و ارزش‌گذاری به خود، شکل‌دهی هویت خود، ارتقاء مفهوم نفس را از شبکه‌ی اجتماعی اینستاگرام دریافت می‌کنند. این بررسی از آنجا حائز اهمیت است که اگر دختران از سواد سلامت مناسب برخوردار نباشند اینستاگرام می‌تواند به عنوان منبع الگویی برای ترویج و آموزش رفتارهایی که سلامت دختران نوجوان را که از گروه سنی مهمی هستند، به خطر افکند.

مواد و روش: پژوهش حاضر به لحاظ هدف کاربردی بوده و بر اساس ماهیت و روش گردآوری داده، یک پژوهش توصیفی-پیمایشی می‌باشد. جامعه آماری دختران ۱۵ تا ۱۸ سال استان سمنان ۶۴۲۶ نفر می‌باشند که طبق جدول گرجسی و مورگان نمونه پژوهش حاضر ۳۵۱ نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند و پرسشنامه با روش نمونه‌گیری طبقه‌ای به تناسب جمعیت هر منطقه بین افراد جامعه توزیع گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش از آزمون‌های آماری توصیفی و استنباطی و همچنین از نرم افزار SMARTPLS ۲ استفاده شده است. همچنین برای تحلیل داده‌های مربوط به سؤالات پژوهش از تکنیک‌های آمار کای دو، شاپیروویلیک و کلموگروف - اسمیرنوف آزمون ناپارامتریک کروسکال والیس استفاده شده است.

یافته‌ها: سطح معنادار آزمون t در بررسی تأثیر اینستاگرام بر سواد سلامت زیبایی پنداره دختران ۱۸-۱۵ سال، درک زیبایی پنداری < خودزیبایی پنداری (۷/۴۸۳۶)، درک زیبایی پنداری < مدیریت بدن (۵۵/۲۷۶۸)، استفاده از اینستاگرام < خودزیبایی پنداری (۶/۴۳۵۹)، استفاده از اینستاگرام < درک زیبایی پنداری (۱۱/۹۲۱۸)، استفاده از اینستاگرام < مدیریت بدن (۱۰/۸۵۷۳) نشان می‌دهد. همچنین این بررسی نشان داد استفاده از اینستاگرام به عنوان مهم‌ترین مؤلفه‌ی مستقل در مطالعه‌ی حاضر بر درک زیبایی پنداری اثرگذار بود ($B=۰.۴۸۱$). همچنین درک زیبایی پنداری بر خودزیبایی پنداری ($B=۰.۹۸۶$) و مدیریت بدن ($B=۰.۹۹۷$) اثرگذار بود.

نتیجه‌گیری: نتایج به دست آمده نشان از تأثیر گذار بودن شبکه اجتماعی اینستاگرام بر این گروه سنی از دختران است و اهمیت توجه بیشتر به آموزش این گروه سنی در خصوص، یادگیری و ارتقاء سواد سلامت زیبایی پنداره، خودزیبایی پنداره، در ارتقاء و حفظ سلامت از دختران جامعه را نشان می‌دهد، زیرا هم از نظر سن، که سن یادگیری مادام‌العمر است و هم در کاهش پیامدهای نامطلوب فقدان سواد سلامت در سطح یک نسل نقش فعال و مؤثر دارند.

کلیدواژه‌ها: اینستاگرام، شبکه اجتماعی، زیبایی پنداره، سواد سلامت، خودزیبایی پندار.